

Covid-19 PROTOCOL

BABYTANK MARTIAL

ARTS

Voor onze lessen hanteren we de volgende protocollen & regels, die we strikt moeten naleven. Gelieve het bericht daarom goed door te nemen als je komt sporten.

Vooraf Reserveren verplicht

Er dient vooraf aangeven te wanneer er wordt deelgenomen aan de les (via de app), zodat de trainers weten hoeveel deelnemers er tijdens de les zullen zijn.

Kom niet eerder dan nodig naar de training. Aanwezig: 5-10 minuten van te voren. We willen niet dat er een opeenhoping van wachtende mensen ontstaat! Ouders dienen hun kind in sportkleding af te zetten en aan het einde van de les weer op te halen. Houdt er rekening mee dat we niet de capaciteit hebben om kinderen die niet luisteren te faciliteren in het sporten.

Locatie

Op de desbetreffende locatie zijn de nodige maatregelen getroffen conform de richtlijnen van het RIVM. We vragen je deze netjes op te volgen door looppaden te volgen en thuis om te kleden.

Het is helaas niet mogelijk om als toeschouwer aanwezig te blijven. ZOwel voor als na de lessen dient de 1,5 meter afstand gerespecteerd te worden.

PROTOCOLLEN & REGELS

Wegens de maatregelen houden we ons aan de volgende regels.

* Ouders hebben geen mogelijkheid tot het bijwonen van de les en we willen u vragen geen contact te maken met andere ouders zodat een mogelijk 'samenscholing' voorkomen wordt. Gelieve niet te blijven nakletsen.

* Alle leerlingen dienen voor en na de les 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Trainers houden hier toezicht op.

* Na de les niet op de locatie blijven. Ook niet samenscholen op de locatie tijdens en na de lessen.

* Gelieve op de locatie evt. aanwijzingen en verzoeken van de aanwezige trainer(s) en corona-coördinator ten alle tijde op te volgen.

*Bij vage (verkoudheid-) klachten vragen we jou en/of uw kind niet deel te laten nemen aan de activiteiten.

*Voordat je naar de training komt, neem thuis een douche en zorg dat je sportkleding gewassen is. Bij twijfel wordt de toegang tot les per direct ontzegd.

*Techniektrainingen worden uitgevoerd met een vaste trainingspartner. Stem samen goed af wanneer jullie trainen of wanneer één van de twee onverhoopt niet kan of gezondheidsklachten heeft.

Basisregels

Verder gelden de algemene basisregels:

* Bij klachten, blijf thuis. Verkoudheid, koorts, hoesten, etc zijn redenen om niet te komen.

Veiligheid

* Indien je een blessure hebt, vragen we je om een goede inschatting te maken of je komt sporten. Bij twijfel overleg met ons.

* Helaas, mensen die vallen in een risicogroep, mogen niet samen sporten

* Op locatie is aanwezig: EHBO koffer, hand desinfectie gel.

*Gezien de lange periode van inactiviteit zullen de lessen aangepast worden, dat wil zeggen dat we gezamenlijk zorg dragen voor het voorkomen van blessures. Zowel de warming-up als het sparren zal hierop aangepast worden.

Voordat men van huis gaat, denk eraan:

*** Om thuis al naar de wc te zijn gegaan en de handen zijn gewassen (we hebben geen wc beschikbaar).**

*** Schone sportkleding te dragen**

***Vooraf te douchen.**

*** Kom 'gereed', dus omgekleed (omkleden binnen is slechts beperkt mogelijk vanwege de 1,5 meter regel)**

*** Voel je je niet lekker blijf dan thuis.**

***Twijfelt een trainer aan het feit of je deelname verantwoord is, dan heeft hij/zij het recht je naar huis te sturen.**

Ondanks al deze regels, zijn wij erg blij dat we weer kunnen sporten.

Het zal even wennen zijn, maar ook dit zal wennen en zal daarna soepel lopen.

We maken er samen het beste van. Tot snel!

Mochten er vragen zijn, neem dan contact met mij op.

Met vriendelijke groet,

Michel Verhoeven